Mahatma Phule Shikshan Sanstha's
KARMAVEER BHAURAO PATIL COLLEGE,
URUN-ISLAMPUR
Department of N.S.S.
(2024-25)

Date: 12.12.2024

Notice

कर्मवीर भाऊराव पाटील कॉलेज मधील हेल्थ सेंटर आणि राष्ट्रीय सेवा योजना यांचे संयुक्त विद्यमाने उद्या शुक्रवार, दिनांक **13** डिसेंबर, **2024** रोजी सकाळी **11** वाजता **G-**14 मध्ये कॉलेजमधील सर्व शिक्षक**,** शिक्षकेतर प्रशासकीय सेवक वर्ग या सर्वांकरिता आरोग्य शिबिराचे आयोजन केलेले आहे. त्यामध्ये केंद्र शासनाच्या आयुष मंत्रालयाने तयार केलेल्या डिजिटल ॲप द्वारे हेल्थ चेकअप (आयर्वेदिक प्रकृती परीक्षण) केले जाणार असून त्याप्रमाणे आहार व व्यायाम याविषयी मार्गदर्शन करण्यात येणार आहे. या साठी डॉ. राहुल नाकील व डॉ. दिपाली पाटील यांचे मार्गदर्शन लाभणार आहे. तरी ज्या प्राध्यापकांना तसेच प्रशासकीय सेवकांना सुपर्व्हिजन किंवा परीक्षा कामकाज असणार नाही त्या सर्वांनी सकाळी 11.०० वाजता हॉल क्र. **G-**14 मध्ये उपस्थित राहावे.

प्राचार्य

Mahatma Phule Shikshan Sanstha's
KARMAVEER BHAURAO PATIL COLLEGE,
URUN-ISLAMPUR
Department of N.S.S.
(2024-25)

Date: 13.12.2024

कार्यक्रम पत्रिका

Title of the Activity/Event: डिजिटल ॲप द्वारे हेल्थ चेकअप शिबीर (आयुर्वेदिक प्रकृति परीक्षण)

Resource Person: डॉ. राहुल नाकील
डॉ. सौ. दिपाली पाटील

Name of President: प्रा.डॉ. नितीन शिंदे
(प्राचार्य, कर्मवीर भाऊराव पाटील कॉलेज, उरुण इस्लामपूर)

In Presence : **डॉ. पी.व्ही.गायकवाड**

(उपप्राचार्य, कर्मवीर भाऊराव पाटील कॉलेज, उरुण इस्लामपूर)

Name of Co-ordinator: प्रा. डॉ. संदीप पाटील व प्रा.डॉ. प्रकाश आठवले

(समन्वयक, हेल्थ सेंटर, व कार्यक्रम अधिकारी, राष्ट्रीय सेवा योजना)

Number of Participants: 72

Mahatma Phule Shikshan Sanstha's
KARMAVEER BHAURAO PATIL COLLEGE,
URUN-ISLAMPUR
Department of N.S.S.
(2024-25)

Date:25-11-2024

Title of the Activity/Event: डिजिटल ॲप द्वारा आरोग्य तपासणी शिबीर
(आयर्वेदिक प्रकृती परीक्षण)

Program Schedule

Event	**Person**
Welcome & Introduction	डॉ. संदिप पाटील **(उपप्राचार्य, कर्मवीर भाऊराव पाटील कॉलेज, उरुण इस्लामपुर)**
Introduction of Guest	डॉ. संदिप पाटील **(उपप्राचार्य, कर्मवीर भाऊराव पाटील कॉलेज उरुण इस्लामपुर)**
Felicitation of Guest	**प्राचार्य डॉ. नितीन शिंदे**
Chief Guest Address	**डॉ. दिपाली पाटील** **डॉ. राहुल नाकील** (लोकनेते राजारामबापू पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज, इस्लामपुर)
Presidential Address	**प्रो. डॉ. नितीन शिंदे** (प्राचार्य, कर्मवीर भाऊराव पाटील कॉलेज, उरुण इस्लामपुर)
Vote of Thanks	**डॉ. अमितराज माने**
Anchoring	**डॉ. प्रकाश आठवले**

Mahatma Phule Shikshan Sanstha's
KARMAVEER BHAURAO PATIL COLLEGE,
URUN-ISLAMPUR
Department of N.S.S.
(2024-25)

Date:- 12.07.2024

Report

म. फुले शिक्षण संस्थेच्या कर्मवीर भाऊराव पाटील कॉलेजमध्ये हेल्थ सेंटर आणि राष्ट्रीय सेवा योजना यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयुष मंत्रालय भारत सरकार अंतर्गत डिजिटल ॲप द्वारा आरोग्य तपासणी शिबीर (आयुर्वेदिक प्रकृती परीक्षण) आयोजित करण्यात आले होते.

केंद्र सरकारच्या आयुष मंत्रालयामार्फत देश का प्रकृती अभियान अंतर्गत लोकनेते राजारामबापू पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज इस्लामपूर मार्फत कॉलेजमधील विद्यार्थी, प्राध्यापक व प्रशासकीय सेवकांचे प्रकृती परीक्षण करण्यात आले हे प्रकृती परीक्षण डिजिटल ॲपने केल्या नंतर आपल्या प्रकृतीनुसार आपला आहार व विहार कसा असावा याची माहिती मोबाईल ॲप द्वारे देण्यात आली. यावेळी बोलताना राजारामबापू पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेजच्या प्रकृती परीक्षण अभियानाच्या समन्वयक डॉक्टर दिपाली प्रसाद पाटील यांनी आपली प्रकृती वात, पित्त आणि कफ यापैकी कोणती आहे हे माहीत असणे गरजेचे असून त्यानुसार आपण वैद्यकीय सल्ल्याने आहार विहार घेतला तर भविष्यात होणारे व्याधी टाळता येतील असे प्रतिपादन केले. तसेच यावेळी राजारामबापू पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज एनएसएस प्रोग्राम ऑफिसर डॉक्टर राहुल नाकील यांनी आजार होऊ नयेत याबाबत आपला आहार विहार कसा असावा व्यायाम, योग, प्राणायाम यांचे महत्त्व सांगितले तसेच आपल्या वयानुसार रक्त व लघवी यांची वैयक्तिक तपासणीचे महत्व सांगून आपल्या दैनंदिन आहार कसा असावा याबद्दल मार्गदर्शन केले.

या शिबिरात डॉ. राहुल नाकील आणि डॉ. दिपाली पाटील यांनी प्राध्यापक समूहाला संबोधित करून आपल्या टीमद्वारे आरोग्य तपासणी केली. डॉ. दिपाली पाटील यांनी आयुर्वेदिक उपचार पद्धती वर माहिती दिली. डॉ. राहुल नाकील यांनी बुद्धिजीवी वर्गाने मानसिक ताण कमी करण्यासाठी दैनंदिन शास्त्रीय व्यायामाची गरज असून शारीर आरोग्यासाठी नियमित तपासणी व पथ्ये पाळणे आवश्यक आहे असे मत मांडले.

या कार्यक्रमात प्राचार्य डॉ नितीन शिंदे, उपप्राचार्य डॉ. पी. व्ही. गायकवाड, डॉ. संदीप पाटील व **IQAC** समन्वयक डॉ.प्रमोद गंगणमाले यांची प्रमुख उपस्थिती होती. सदर कार्यक्रमाचे संयोजन कॉलेज मधील हेल्थ सेंटर समन्वयक डॉ.संदीप पाटील आणि राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाचे कार्यक्रम अधिकारी डॉ.प्रकाश आठवले यांनी केले होते.

Co-ordinator

Head of Department

Mahatma Phule Shikshan Sanstha's
KARMAVEER BHAURAO PATIL COLLEGE,
URUN-ISLAMPUR

Department of N.S.S.

(2024-25)

Date: 12.07.2024

Photo Gallery

डॉ.राहल नाकील डिजिटल ॲप द्वारा आरोग्य तपासणी शिबीरा मध्ये मार्गदर्शन करताना

डॉ.दिपाली पाटील डिजिटल ॲप द्वारा आरोग्य तपासणी शिबीरामध्ये मार्गदर्शन करताना

Mahatma Phule Shikshan Sanstha's

KARMAVEER BHAURAO PATIL COLLEGE,

URUN-ISLAMPUR

Department of N.S.S.

(2024-25)

News Gallery

सांगली पान ७

शारीरिक आरोग्यासाठी आहारशैलीत बदल आवश्यक

डॉ. राहुल नाकील : कर्मवीरमध्ये आरोग्य शिबिर

प्रतिनिधी
इस्लामपूर

बुद्धिजीवी वर्गाची जीवनशैली कष्टकरी वर्गापेक्षा भिन्न आहे, त्यामुळे मानसिक व शारीरिक आरोग्य जपण्यासाठी या वर्गाला आहारशैलीत बदल करणे आवश्यक आहे, असे प्रतिपादन डॉ. राहुल नाकील यांनी येथील आरोग्य शिबिरात व्यक्त केले.

म. फुले शिक्षण संस्थेच्या कर्मवीर भाऊराव पाटील कॉलेजमध्ये हेल्थ सेंटर आणि राष्ट्रीय सेवा योजना यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयुष मंत्रालय भारत सरकार अंतर्गत डिजिटल ॲपद्वारा आरोग्य तपासणी शिबिर (आयुर्वेदिक प्रकृती परीक्षण) आयोजित करण्यात आले होते. या शिबिरात डॉ. राहुल नाकील आणि डॉ. दीपाली पाटील यांनी प्राध्यापक समूहाला संबोधित करून आरोग्य तपासणी केली. डॉ. दीपाली पाटील यांनी आयुर्वेदिक उपचार पद्धतीवर माहिती दिली. यावेळी प्राचार्य डॉ नितीन शिंदे, उपप्राचार्य डॉ. पी. व्ही. गायकवाड, डॉ. संदीप पाटील उपस्थित होते. डॉ. संदीप पाटील आणि डॉ. प्रकाश आठवले यांनी या कार्यक्रमाचे संयोजन केले होते.

इस्लामपूर : आरोग्य शिबीरप्रसंगी बोलताना डॉ. राहुल नाकील. बाजूस डॉ. दीपाली पाटील, प्राचार्य डॉ. नितीन शिंदे. उपप्राचार्य डॉ पी. व्ही. गायकवाड.

इस्लामपुरात आरोग्य तपासणी शिबिर

इस्लामपूर, ता. १४ : "बुद्धिजीवी वर्गाची जीवनशैली कष्टकरी वर्गापेक्षा भिन्न आहे. त्यामुळे शारीरिक व मानसिक आरोग्य जपण्यासाठी या वर्गाला आहारशैलीत बदल करणे आवश्यक आहे," असे प्रतिपादन डॉ. राहुल नाकील यांनी येथील आरोग्य शिबिरात व्यक्त केले.

महात्मा फुले शिक्षण संस्थेच्या कर्मवीर भाऊराव पाटील कॉलेजमध्ये हेल्थ सेंटर आणि राष्ट्रीय सेवा योजना यांच्यातर्फे आयुष मंत्रालय भारत सरकार अंतर्गत डिजिटल ॲपद्वारा आरोग्य तपासणी शिबिर (आयुर्वेदिक प्रकृती परीक्षण) आयोजित करण्यात आले होते. या शिबिरात डॉ. राहुल नाकील, डॉ. दीपाली पाटील यांनी प्राध्यापक समूहाला संबोधित करून आपल्या टीमद्वारे आरोग्य तपासणी केली. डॉ. दीपाली पाटील यांनी आयुर्वेदिक उपचार पद्धतीवर माहिती दिली. डॉ. राहुल नाकील यांनी बुद्धिजीवी वर्गाने मानसिक ताण कमी करण्यासाठी दैनंदिन शास्त्रीय व्यायामाची गरज असून शारीरिक आरोग्यासाठी नियमित तपासणी व पथ्ये पाळणे आवश्यक आहे, असे मत मांडले. प्राचार्य डॉ. नितीन शिंदे, उपप्राचार्य डॉ. पी. व्ही. गायकवाड, डॉ. संदीप पाटील प्रमुख उपस्थित होते. डॉ. संदीप पाटील, डॉ. प्रकाश आठवले यांनी संयोजन केले.

इस्लामपूर : आरोग्य तपासणी शिबिरात मार्गदर्शन करताना डॉ. राहुल नाकील.

सकाळ

इस्लामपूर : आरोग्य तपासणी शिबिरात मार्गदर्शन करताना डॉ. राहुल नाकील.

इस्लामपुरात आरोग्य तपासणी शिबिर

इस्लामपूर, ता. १४ : "बुद्धिजीवी वर्गाची जीवनशैली कष्टकरी वर्गापेक्षा भिन्न आहे. त्यामुळे शारीरिक व मानसिक आरोग्य जपण्यासाठी या वर्गाला आहारशैलीत बदल करणे आवश्यक आहे," असे प्रतिपादन डॉ. राहुल नाकील यांनी येथील आरोग्य शिबिरात व्यक्त केले.

महात्मा फुले शिक्षण संस्थेच्या कर्मवीर भाऊराव पाटील कॉलेजमध्ये हेल्थ सेंटर आणि राष्ट्रीय सेवा योजना यांच्यातर्फे आयुष मंत्रालय भारत सरकार अंतर्गत डिजिटल ॲपद्वारा आरोग्य तपासणी शिबिर (आयुर्वेदिक प्रकृती परीक्षण) आयोजित करण्यात आले होते. या शिबिरात डॉ. राहुल नाकील, डॉ. दीपाली पाटील यांनी प्राध्यापक समूहाला संबोधित करून आपल्या टीमद्वारे आरोग्य तपासणी केली. डॉ. दीपाली पाटील यांनी आयुर्वेदिक उपचार पद्धतीवर माहिती दिली. डॉ. राहुल नाकील यांनी बुद्धिजीवी वर्गाने मानसिक ताण कमी करण्यासाठी दैनंदिन शास्त्रीय व्यायामाची गरज असून शारीरिक आरोग्यासाठी नियमित तपासणी व पथ्ये पाळणे आवश्यक आहे, असे मत मांडले. प्राचार्य डॉ. नितीन शिंदे, उपप्राचार्य डॉ. पी. व्ही. गायकवाड, डॉ. संदीप पाटील प्रमुख उपस्थित होते. डॉ. संदीप पाटील, डॉ. प्रकाश आठवले यांनी संयोजन केले.

सांगली, रविवार, १५ डिसेंबर २०२४

Mahatma Phule Shikshan Sanstha's
KARMAVEER BHAURAO PATIL COLLEGE,
URUN-ISLAMPUR
Department of N.S.S.
(2024-25)

Attendance

Title of Programme : डिजिटल ॲप द्वारा आरोग्य तपासणी शिबीर

(आयर्वेदिक प्रकृती परीक्षण)

Date : 13.12.2024
Venue : G- 14

Mahatma Phule Shikshan Sanstha's
KARMAVEER BHAURAO PATIL COLLEGE,
URUN-ISLAMPUR
Department of N.S.S. & Helth Seates
(2024-25)

Attendance

Title of Programme : डिजिटल ॲप द्वारा आरोग्य तपासणी शिबीर .
Date : 13.12.2024
Venue: G.-14

Sr.no	Name of Student	Signature
1	डॉ. शिला निवृत्ती लाड	[illegible]
2	प्रा.सुजाता चोपडे	[illegible]
3	श्रीमती सीमंतिनी सर्जेराव पाटील	SSPatil
4	श्रीमती सुमिता विक्रम चाफ्ले	[illegible]
5	सौ. उज्वला राजेंद्र जाधव	[illegible]
6	सौ. आर.यु. पाटील	[illegible]
7	सौ. एस.डी. पाटील	[illegible]
8	स्नेहल क. कुंभार	[illegible]
9	योगिता इंद्रजीत देसाई	Yesai
10	योगिता सुभाष जाधव	Jadhav
11	स्नेहल पंडित जाधव	Jadhav
12	प्रियांका भाऊसो पाटील	[illegible]
13	चव्हाण मनिषा रविंद्र	[illegible]
14	माळी ज्योती दत्तात्रे	[illegible]
15	जागृती जयप्रकाश पाटील .	JPatil
16	प्रियांका उदयसिंह थोरात .	[illegible]
17	सौ. सुज्ञानी सुजल भोजकर	Sudnyanee 13/12/2024
18	श्रीमती डी.जे. पाटील	[illegible]
19	सौ. आरती य. मोहिते	Mohite
20	सौ. प्रल के रवराबकर	[illegible]

21	Jyoti S. Lakshman	
22	Sangita S. Kshirsagar	
23	Vishakha. S. Hawaldar	
24	Snehal. M. Patil	
25	Smita. S. Patil	
26	Tabassum S. Inamdar	
27	S. S. Mali	
28	D. J. Patil	
29	J.V. Kathalkar	
30	T. R. Londhe	
31	D A Bichakar	
32	Dr. S. K. Mane	
33	S R Yel	
34	Patil P. N	
35	A. U. Mane	
36	N. M. Shinde	
37	Sandip R Patil	
38	S. B. Patil	
39	R. S. Dhole	
40	J. B. Chavan. Patil	
41	R. M. Patil	
42	N. A. Patil	
43	S. A. Sawant	
44	Dr S. B. Jirage	
45	P. H. Patil	
46	V. B. Sutar	
47	S. R. Nangare	
48	H. B. Vasave	
49	S. R. Garud	
50	V. A. Hosmani	

~~21~~ 51	K. R. Thakare	[signature]
~~22~~ 52	N. P. Tibe	[signature]
~~23~~ 53	P. S. Waghmare	[signature]
~~24~~ 54	J. S. Pawar	[signature]
~~25~~ 55	O. A. Kadam	[signature]
~~26~~ 56	E. D Patil	[signature]
~~27~~ 57	Mr. V. H. Raskar	[signature]
~~28~~ 58	P. M. More..	[signature]
~~29~~ 59	Ajit V. Patil	[signature]
~~30~~ 60	Sagar. A. Patil	[signature]
~~31~~ 61	Chavan S.S.	[signature]
~~32~~ 62	A. N. Shinde	[signature]
~~33~~ 63	Santosh B. Patil	[signature]
~~34~~ 64	Milind Khandekar	[signature]
~~35~~ 65	Nitin Shinde	[signature]
~~36~~ 66	Dr. P. N. Gaikwad	[signature]
~~37~~ 67	Dr. Sandip S. Patil	[signature]
~~38~~ 68	Dr. Rahul B. Nakil	[signature]
~~39~~ 69	Dr. Dipali P. Patil	[signature]
~~40~~ 70	K. P. Menkudale	[signature]
~~41~~ 71	S. B. Patil	[signature]
~~42~~ 72	Dr. J. S. Sheikh.	[signature]
~~43~~ 73		
~~44~~ 74		
~~45~~ 75		
~~46~~ 76		
~~47~~ 77		
~~48~~ 78		

79
80